

# 年金一時脱退金受け取りと帰国後の社会保険の加入手続きのタイミングQ&A

「帰国」と「請求のタイミング」について、実務上の詳細を解説します。

## 1. 「帰国後」とはどこを指すか？

ここでいう帰国とは、「日本での住民登録を抹消（転出届を提出）し、自国へ戻ること」を指します。

脱退一時金を請求するためには、「日本国内に住所を有しなくなったこと」が絶対条件です。そのため、単なる一時帰国（住民票を残したままの休暇）では請求できません。

## 2. 請求のタイミングは？

請求ができるのは、以下の2つの条件が両方揃った後です。

1. 厚生年金の資格喪失（会社を退職した日の翌日以降）
2. 日本国内に住所を有しなくなった日（市区町村役場へ届け出た「転出予定日」を経過した後）

### 具体的な手順

1. 出国前：市区町村役場に「転出届」を提出します。
2. 出国：空港で在留カードの有効期限やみなし再入国などの確認を行い、日本を離れます。
3. 自国に到着後：日本から持ち帰った「脱退一時金請求書」に必要事項を記入し、年金手帳（または基礎年金番号通知書）、パスポートの写し、振込先口座の証明書を添えて、日本の日本年金機構（千葉県にある専用センター）へ郵送します。（いつ実行するのか??）

## 3. 注意点：再入社との兼ね合いは？

もし、本人が自国から郵送で請求書を出した直後に再入社し、会社が「資格取得届（社会保険加入の手続き）」を年金機構へ提出してしまうと、タイミングによっては「まだ日本にいて年金に加入している」とみなされ、請求が却下される恐れがあります。

確実に受給させるためには、以下のスケジュールが推奨されます。

- 本人が自国に到着後、すぐに請求書を日本へ郵送する。
- 郵送したこと（受領）を確認してから、日本での再入社手続き（社会保険加入）を行う。

また、脱退一時金は請求から実際に振り込まれるまで、通常4ヶ月～6ヶ月程度かかります。再入社して給与が発生していても、請求書が正しく受理されていれば、後日振込は行われます。

# Giải thích về việc nhận tiền trợ cấp lương hưu một lần (Nenkin)

Để bạn có thể nhận được tiền Nenkin (脱退一時金) một cách thuận lợi và sau đó có thể tái nhập quốc và đi làm lại, hãy chú ý các bước sau:

## 1. Điều kiện để nhận tiền Nenkin

- Bạn phải **cắt hộ khẩu (Làm thủ tục chuyển đi - Tenshutsu-todoke)** tại quận/thành phố đang ở.
- Bạn phải **nghi việc** và dừng đóng bảo hiểm tại công ty.
- Bạn phải **rời khỏi Nhật Bản**.

## 2. Thời điểm gửi đơn xin nhận tiền

- Bạn chỉ có thể gửi đơn sau khi đã về đến Việt Nam.
- **Lưu ý quan trọng:** Bạn nên gửi đơn xin nhận tiền ngay sau khi về nước. Sau khi đã gửi đơn đi rồi, việc bạn quay lại Nhật Bản để làm việc và đóng lại bảo hiểm sẽ không ảnh hưởng đến số tiền bạn đang xin đó.

## 3. Quy trình thực hiện (Các bước cần làm)

1. **Trước khi về nước:** Lấy tờ khai xin nhận tiền Nenkin và làm thủ tục chuyển đi tại ủy ban quận.
2. **Sau khi về nước:** Gửi hồ sơ (đơn xin, bản sao hộ chiếu có dấu xuất nhập cảnh, sổ Nenkin, thông tin tài khoản ngân hàng) từ Việt Nam sang Nhật Bản qua đường bưu điện.
3. **Tái nhập quốc:** Sau khi đã gửi hồ sơ đi, bạn có thể quay lại Nhật Bản để vào lại công ty. Công ty sẽ làm thủ tục đóng bảo hiểm lại cho bạn từ đầu.

## 4. Lưu ý về quyền lợi sau này

- Khi bạn nhận tiền Nenkin một lần, toàn bộ thời gian đóng bảo hiểm trước đó của bạn sẽ bị **xóa bỏ (reset về 0)**.
- Nếu sau này bạn muốn nhận lương hưu hàng tháng khi về già tại Nhật, bạn sẽ phải bắt đầu đóng lại từ đầu và phải đủ ít nhất 10 năm.